

## **COMMISSION DE CONTROLE : PESEE**

### **I. Mission**

Effectuer la pesée des compétiteurs (barreurs et rameurs [PL](#)).

### **II. Lieux d'exercice**

- Locaux de pesée
- Ponton d'honneur

### **III. Matériel**

- Programme [long \(avec nom des barreurs / rameurs PL\)](#) à jour [\(ou système Time Team\)](#), stylos et marqueurs [indélébiles](#) pour surface plastique
- Fiches de pesée et/ou planche d'étiquettes (en double) pré-imprimées indiquant le nom et le numéro de l'épreuve, la date, la catégorie, le numéro de dossard, le nom du barreur, le poids de la tare. A défaut, programme et étiquettes vierges à [créer et/ou remplir manuellement avec ces informations](#).
- 1 liaison radio avec le Responsable Commission de Contrôle
- Balances (2 balances, précises à 50 ou 100g si possible obligatoire pour championnat, souhaitable pour autre épreuve ; sinon tolérer 100g-) dont la régularité est vérifiée avant le début de la pesée officielle en pesant plusieurs fois le même poids. Un pèse-personne pour le ponton d'honneur le cas échéant, dont la régularité est également vérifiée
- Papier rigide [ou carton](#) pour coller l'étiquette remise au barreur (meilleure solidité)
- Bac à sable sec ou graviers pour les tares des barreurs à proximité du local de pesée (**pas d'eau !**)
- Sacs plastique souples et résistants pour contenir le sable ou gravier des tares et des colliers (type rilsan) pour fermeture définitive de ceux-ci
- Outil pour couper [les](#) fils de fermeture des sacs de tare
- Heure officielle de la régate

### **IV. Procédures**

#### **1. Pesée des barreurs** Chapitre V, Art. 30, Alinéa 1 ([page 20](#))

Les pesées sont effectuées dans l'ordre d'arrivée des barreurs. Si plusieurs barreurs se présentent en même temps, l'ordre de passage devient par ordre des manches et, dans une même manche, par ordre des couloirs de 1 à 6.

**Un barreur n'est pesé qu'une seule fois par jour.** Si un barreur concourt dans plusieurs épreuves, il doit se présenter entre deux heures et une heure **avant la première course à laquelle il participe**. Il recevra un ticket de pesée pour chaque épreuve, et une tare différente pour chaque épreuve, le cas échéant, selon les catégories concernées : **50 kg de poids de corps minimum pour la catégorie Jeune, 55 kg pour toutes les autres.**

Si la compétition se déroule sur plusieurs jours, le barreur doit être pesé chaque jour de compétition.

#### **i. Organisation**

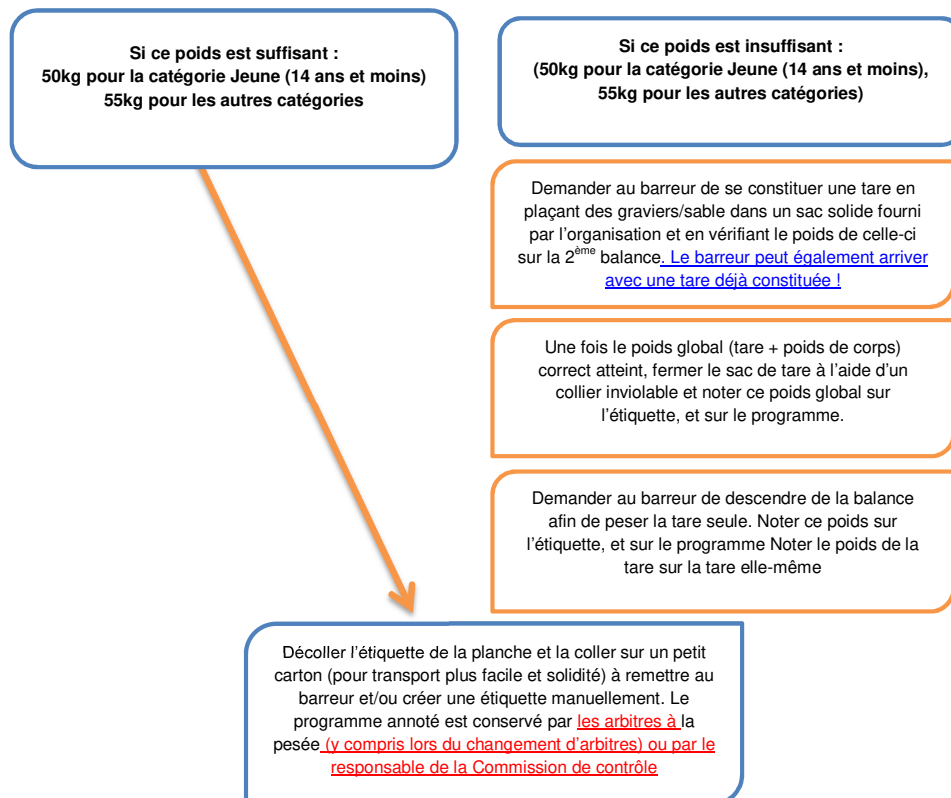
- Etre au minimum 2
- Une personne « prépare » (surveille les arrivées/retards et peut demander appel aux retardataires par le commentateur [/ communique avec le Responsable CC](#), contrôle et annonce les identités, contrôle la tenue, effectue la pesée et annonce les poids)
- Une personne « rédige » (trouve le nom du barreur dans la liste pré-imprimée ou le programme et rédige les poids annoncés)
- Une balance sert à la pesée officielle, l'autre balance sert au barreur à contrôler son poids et préparer sa tare éventuelle.
- Soyez efficaces et proactifs, et adaptez-vous au contexte des lieux.

#### **ii. Procédure**

- A l'arrivée d'un barreur, demander sa [carte-pièce](#) d'identité ou licence
- Trouver le barreur dans la liste des étiquettes pré-imprimées, ou à défaut dans le programme
- Vérifier les horaires de pesée (entre 1h et 2h avant la première course à laquelle le barreur participe)
- Demander au barreur de se peser en [tenue de compétition](#) (et non avec le portable à la main, le survêtement, [les chaussures](#), le sac à dos etc. Les barreurs un peu « justes » peuvent chercher à se rajouter du poids pour éviter de prendre une tare).

Mis en forme : Police :Gras

- Annoncer et noter ce poids de corps et déterminer si besoin de tare. Il n'est nécessaire de noter que ce poids de tare sur dans le champ approprié sur l'étiquette e, et sur le programme conservé à la pesée (permet de recréer une étiquette en cas de perte sans reprise de la procédure de pesée ou de communiquer les informations sur demande de la commission de contrôle)



**Remarque 1 :** Si un barreur ne se présente pas à temps à la pesée, il reçoit un avertissement (se mettre en contact avec la Commission de Contrôle pour qu'elle vous envoie les barreurs non pesés avant embarquement). S'il ne se présente pas du tout, il exclut son équipage.

**Remarque 2 :** Le barreur n'a pas à signer son étiquette.

**Remarque 3 :** Les tares des barreurs peuvent être contrôlées au ponton d'honneur avant la cérémonie protocolaire. Dans ce cas, le membre du jury désigné doit avoir récupéré le programme de la pesée, vérifier la présence de la tare à proximité du barreur, et peser cette tare sur un pèse-personne mis à disposition. Le poids de cette tare doit correspondre au poids annoncé sur l'étiquette du barreur (vérifier la tolérance du pèse-personne). En cas de problème, alerter **rapidement** le Responsable de l'Arrivée pour éventuellement arrêter la cérémonie protocolaire. Attention toutefois, certaines coques très exigües peuvent ne pas permettre le positionnement de la tare dans l'espace du barreur.

**Remarque 4 :** on ne pèse pas de nouveau les barreurs – uniquement la tare. Le poids de tare peut varier entre le moment de pesée initiale, et la fin de course. C'est pourquoi il est inutile de marquer le poids de corps sur l'étiquette.

**Rappel :** Le barreur est admis sans distinction de sexe, ni d'âge (Chapitre II, Art. 14)

## b. Pesée des compétiteurs Chapitre V, Art. 30, Alinéa 1 (page 24)

Les pesées sont effectuées dans l'ordre d'arrivée des compétiteurs. Si plusieurs compétiteurs d'une même manche se présentent en même temps, la pesée s'effectue par ordre des lignes d'eau de 1 à 6.

Les rameurs sont pesés **entre 2h et 1h avant la première course de chaque épreuve à laquelle ils participent**. Ainsi, si un rameur concourt dans plusieurs épreuves, il sera pesé entre deux heures et une heure avant la première course de chaque épreuve à laquelle il participe. Si la compétition se déroule sur plusieurs jours, il doit être pesé chaque jour de compétition.

### i. Organisation

- Être au minimum 2

- Une personne « prépare » (surveille les arrivées/retards et peut demander appel aux retardataires à la sonnerie et/ou au RCC, contrôle et annonce les identités, contrôle la tenue, effectue la pesée et annonce les poids)
- Une personne « rédige » (trouve le nom du compétiteur/de l'équipage sur le programme, note les poids de corps annoncés, calcule la moyenne de l'équipage le cas échéant)
- Une balance sert à la pesée officielle, l'autre à l'auto-vérification par les compétiteurs avant la pesée officielle. En cas de « coup de feu » (par exemple, pesée des 4-PL), ne pas hésiter à utiliser la deuxième balance pour la pesée officielle et ainsi réduire les temps d'attente.
- Soyez efficaces et proactifs, et adaptez-vous au contexte des lieux.

## ii. Procédure

- A l'arrivée d'un compétiteur, demander sa carte-pièce d'identité ou licence
- Trouver le compétiteur (ou l'équipage) dans le programme
- Vérifier les horaires de pesée (entre 1h et 2h avant la première course à laquelle il/elle participe)
- Demander au compétiteur de se peser en tenue de compétition (et non en sous-vêtements ; à l'inverse des barreaux, les PL un peu « justes » peuvent chercher à se retirer le maximum de poids pour être en règle)

EPREUVES INDIVIDUELLES		EPREUVES COLLECTIVES
<b>Si ce poids est correct</b> (moins de 72,5kg individuel pour les hommes, moins de 59kg individuel pour les femmes - ou suivant autre valeur, voir remarque ci-dessous) :	Si ce poids est incorrect (au-delà de 72,5kg individuel pour les hommes, au-delà de 59kg individuel pour les femmes - ou autre valeur, voir remarque ci-dessous) :	<b>Dans le cas de courses PL en équipe (moyenne de 70kg pour les hommes, moyenne de 57kg pour les femmes, sans qu'aucun compétiteur ne soit au-dessus du poids maximum autorisé individuel) :</b>
Annoncer et noter ce poids de corps sur le programme. La procédure est terminée.	L'indiquer au compétiteur. Celui-ci doit se représenter pour une nouvelle pesée, au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe	Peser chaque compétiteur individuellement, et noter le poids sur le programme. <b>Indispensable en cas de remplacement de dernière minute</b>
	<b>S'il ne se représente pas</b> , il est interdit de courir (assimilé à un forfait non déclaré). <b>S'il ne fait pas le poids</b> une heure avant sa course, il est interdit de courir <i>Remarque</i> : en aviron indoor et en tête de rivière hivernale, il peut être classé en catégorie TC – <u>vérifier sur le règlement de la compétition</u> .	Calculer la moyenne de l'équipage et la noter sur le programme. <b>Indispensable en cas de remplacement de dernière minute</b>
		Renvoyer pour une pesée ultérieure dans les délais de pesée les équipages ne satisfaisant pas aux poids exigés (poids moyen <u>ou</u> poids individuel). <b>L'ensemble des compétiteurs de ces équipages doit être repesé.</b>

Mis en forme : Police :Gras

*Remarque 1* : En période hivernale et en compétitions Indoor, le poids des PL peut changer. Se référer à la réglementation sportive de l'année en cours pour plus de précisions.

*Remarque 2* : Attention aux remarques éventuelles que vous pourriez adresser aux concurrents, même celles qui vous semblent « anodines » ou « pour rigoler ». Et par correction, éviter de manger à votre poste devant les PL !

Mis en forme : Police :Italique