

EXTRAITS DU CODE DES RÉGATES RIVIERE 2022

Bateaux d'aviron Longueur mini :7,2 m	Poids minimal bateau couple		Poids minimal bateau pointe	
	avec barreur	sans barreur	avec barreur	sans barreur
1 rameur		1x 14 kg		
1 rameur Para-aviron		1x PR1 24 kg		
		1x PR2 22 kg		
2 rameurs		2x 27 kg	2+ 32 kg	2- 27 kg
2 rameurs Para-aviron		2x PR2 37 kg		
4 rameurs	4x+ 53 kg	4x 52 kg	4+ 51 kg	4- 50 kg
8 rameurs	8x+ 100 kg		8+ 96 kg	
4 rameurs en yolette	4Yx+ 65 kg		4Y+ 65 kg	

Poids des rameurs	Homme		Femme		Poids des barreurs	Minimal
	Maximal	Moyen	Maximal	Moyen		
Rameurs poids légers	72,5 kg	70 kg	59 kg	57 kg	Barreurs épreuves Jeunes	50 kg
					Barreurs autres épreuves	55 kg

Distance maximale des courses en ligne	mètres	uniquement bateaux de couple 2 courses max par jour (au moins 2 heures intervalle)
Courses J11 et J12	500	
Courses J13 et J14	1 000	
Courses J15 à J18	2 000	
Course Master	1 000	
Course Para-aviron	2 000	

Cat.	Jeunes					Juniors				Séniors		
	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	J18	-23	=	27+
J10												
J11												
J12												
J13												
J14												
J15												
J16												
J17												
J18												
Séniors												

Rameurs Para-aviron	
PR1 (Arms and Shoulders) : Bras, Épaules	PR3-PD : handicap physique
PR2 (Trunk and Arms) : Tronc, Bras ;	PR3-B1, 2 ou 3 : troubles visuels
PR3 (Legs, Trunk and Arms) : Jambes, Tronc, Bras	Sport Adapté (FFSA) : handicap mental ou psychique

Pelle de **pointe** : épaisseur mini **5mm** mesurée à **3mm** du bord extérieur de la palette
Pelle de **couple** : épaisseur mini **3mm** mesurée à **2mm** du bord extérieur de la palette